



www.holiday-inn.com

"Cap Forme" Holiday Inn Coquelles

NOUVEAU

OUVERTURE DES 07H00 LE MATIN

PLANNING COURS 2009

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	10 H	9 H 45	10 H	9 H 00		10 H 15	10 H		10 H
12 H 30			12 H 30	12 H 30			12 H 30	12 H 30	
19 H 00	19 H	19 H 15	19 H		19 H	19 H 30	19 H	19 H 15	19 H

AQUAGYM	STEP	STEP FESSIER
RENFORCEMENT MUSCULAIRE		ABDO FESSIER
CARDIO ATTACK		PILATE / STRECHING

**PISCINE-HAMMAM-SAUNA-SQUASH-
CARDIO-MUSCULATION**

A VOLONTE 03.21.46.60.90

**DU LUNDI AU VENDREDI 07H-14H / 17H-22H
SAMEDI ET DIMANCHE 09H-13H / 16H-21H**

**HOLIDAY INN CALAIS COQUELLES
AVENUE CHARLES DE GAULLE
62231 COQUELLES
www.holidayinncoquelles.com**